**23心理咨询专业见习方案**

**（2024-2025学年第二学期）**

见习是心理咨询专业学生进行实践教学的重要组成部分，是理论联系实际的一个重要环节。由于心理咨询职业的特殊性，心理咨询机构没法同时容纳多人集中见习，为了进一步实现见习目的、完成见习任务、提高见习的质量，特制定本方案。

**一、见习目的和任务**

（一）目的

通过见习，可以整合理论知识与实践技能，提升心理诊断、心理测验、心理辅导与咨询等技能的操作水平，提高心理与行为现象的质化与量化研究能力。

（二）任务

1.促使学生将所学的基础理论、基本知识和基本技能综合运用于实践，锻炼学生独立从事心理咨询工作的能力，积累心理咨询的工作经验；锻炼学生在学校、社区、企业、培训机构等场所的工作适应性，熟悉相关领域的工作流程。

2.培养学生的实践能力、开拓意识和创新精神，为学生未来的创业、深造打下良好的基础。

3.全面检验本专业的办学定位与培养目标，检验本专业的培养规格、教学内容与教学方法，及时获得反馈信息，不断调整改进教学工作。

**二、见习安排**

**（一）对象及实习方式**

根据教学计划安排，应参加本次专业见习的学生为23心理咨询1班、23心理咨询2班学生，专业学生分别为32人和37人，采用校内见习的方式，23心理咨询1班带队教师为刘恋（组长）、张庆华、孙舒凡、汪满昌，23心理咨询2班带队教师为刘燕（组长）、张若熙、王雪蕊、李炳南。

**（二）时间安排**

本届见习为两周，从2025年3月17日开始，2025年3月30日结束，见习共计2周。

三、**见习内容及要求**

本次见习采用校内见习方式，主要以团体心理辅导的方式进行，每班同学分为四组，选择五个大学生比较关注的主题设计团体心理辅导方案，每个方案设计五个执行单元，指导学生在校内进行成员招募，进行团体心理辅导。具体内容安排如下：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 任务名称 | 具体内容任务 | 小组目标 |
| 大学生人际关系拓展小组 | 第一次聚会：喜相逢第二次聚会：我们换位多思考第三次聚会：沟通让世界更美好第四次聚会：团队合作创佳绩第五次聚会：美丽心旅程 | 1.帮助成员对人际关系有正确认识2.帮助成员更正确和深入地认识并了解自我及他人3.帮助成员学习理解、沟通、表达等利于构建良好人际关系 |
| 大学生恋爱成长团体训练 | 第一次聚会：爱情是什么第二次聚会：爱情中的我和你第三次聚会：明明白白我的心第四次聚会：当爱已成往事第五次聚会：为爱祝福 | 1.帮助大学生认识两性在生理心理行为上地差异2.帮助大学生明晰自己爱的价值观念及动机3.增强大学生在与异性交往过程中处理矛盾冲突地技巧和能力 |
| 大学生生命教育团体 | 第一次聚会：世界因你而不同第二次聚会：生命因你而精彩第三次聚会：生命不能承受之轻重第四次聚会：活出生命地意义第五次聚会：感恩生命 | 1.帮助大学生学习尊重生命、珍爱生命、欣赏生命、感受生命地奇迹2.帮助大学生追求生命的意义和价值，学习为生命负责的人生态度3.帮助大学生从他人的死亡中学习生的意义，通过死亡感悟生命的可贵 |
| 大学生职业生涯探索小组 | 第一次聚会：生涯探索第二次聚会：价值拍卖第三次聚会：扫清障碍第四次聚会：职业与生活第五次聚会：职业路上你我他 | 1.帮助成员对生涯发展有正确认知2.帮助成员对工作世界及社会环境有正确认识3.帮助成员学习生涯决定技巧4.帮助成员拟订暂时性地生涯计划 |
| 大学生自我探索团体 | 第一次聚会：我是谁第二次聚会：跟自己在一起第三次聚会：我把我讲给你听第四次聚会：我的孟加拉虎第五次聚会：我的梦想之旅 | 1.帮助成员对自我有真实地观察与体验2.帮助成员从不同角度认识并了解自我3.帮助成员面对自我探索过程中地困惑4.帮助成员建立积极地自我认识愿景 |

四、**见习过程及要求**

**（一）见习分组**

23心理咨询1班32名学生，带队教师为刘恋（组长）、张庆华、孙舒凡、汪满昌；23心理咨询2班37名学生，带队教师为刘燕（组长）、张若熙、王雪蕊、李炳南。

**（二）设计团体辅导方案**

具体情况见附件1

**（三）招募成员**

1.通过招募海报在全校范围内进行招募，成员自愿报名；

2.动员24心理咨询专业的同学参加本次活动，进行直观体验。

以上方案是否可行，请领导审核！

心理咨询教研室

 2025.3