**实习安全提醒**

为保障实习安全，再次提醒同学们严格遵守学校和实习单位的各项规章制度，并注意以下实习安全事项：

1. **日常安全**

1.交通安全

（1）出行时遵守交通规则，避免“三无”车辆，选择正规交通工具；

（2）不酒驾或无证驾驶机动车、不驾驶摩托车飙车，遵守驾乘规定，确保自身和他人安全；

（3）夜间避免单独外出，尽量结伴而行。

2.卫生安全

（1）注意饮食卫生，避免不洁、过期或来源不明的食物，预防食物中毒；

（2）注意各种疾病，特别是季节性疾病传播的自我防御和自我保护；

（3）实习期间，如发生疾病应到正规医院就诊，避免到非正规的诊所就诊。

3.财产安全

保护个人财物安全，警惕网络贷款陷阱，避免因冲动消费而陷入财务困境。

4.居住安全

（1）如需在外住宿，尽量选择实习单位统一安排的宿舍，如确需租房，选择安全、整洁的住房环境，并通过中介与房东签订规范的租房协议；

（2）合理使用水电煤设施，防止火灾和盗窃事件的发生；

（3）不与陌生人合租或轻易给陌生人开门，保障居住安全；

（4）避免独自外出，尤其是夜间外出，如需外出，须结伴而行，并及时向家人、朋友、老师或单位告知去向。

5.其他方面

（1）警惕陌生人，远离传销等非法组织；

（2）不抽烟、不酗酒、不劝酒，远离赌博和毒品，拒绝不良诱惑；

（3）控制情绪，理性处理矛盾，避免冲突，如遇紧急情况，立即报警。

1. **工作安全**

（1）严格遵守实习单位的安全操作规程和工作守则，不得旷工或擅自离岗；

（2）穿着要符合岗位要求，需要时须正确佩戴必要的安全装备，如安全帽、防护眼镜、手套等；

（3）认真学习和掌握工具的正确使用方法，避免因盲目尝试而导致的伤害；

（4）每天对工作环境进行仔细检查，及时发现并报告潜在的安全隐患；

（5）避免高强度工作，如遇不合理或高危作业任务，及时向实习单位相关负责人或学院反馈。

1. **网络安全**

1.谨防信息泄露

注意保护个人信息和隐私，谨慎对待网络招聘信息和兼职信息，避免泄露银行卡、身份证号码、验证码等个人敏感信息。

2.谨防网络诈骗

增强网络安全意识，警惕网络诈骗行为。在进行网络交易时，要选择正规平台并核实对方信息。不随意点击陌生链接，对“快递异常”“账户冻结”等电话保持警惕，避免受骗，如遇疑似诈骗行为，保留相关证据，及时报警。

请同学们在实习过程中，时刻保持清醒头脑，增强防范意识，守护自身安全。平时与家长、指导老师保持畅通联系，定期在“校友邦”平台汇报实习进展情况，关注学校和班级发布的重要通知，如遇困难或需要帮助，随时与学院或实习单位联系。

连云港师范高等专科学校

教务处